

Algemeen reglement

Welkom in onze kring

Al de ingeschrevenen hebben kennis genomen van het reglement.

Wij wensen jullie een aangenaam seizoen in onze kring Excelsior Gym Koningslo.

Betalingen & administratie

1. De inschrijvingen gebeuren enkel online en worden op 15 oktober afgesloten (of als de groepen volledig zijn).
2. Het aantal inschrijvingen per afdeling wordt beperkt en chronologisch opgenomen. Er is voorrang voor de leden die zich herinschrijven voor 15 juli. Bij gebrek aan betaling vervalt de voorrang.
3. Elk lid heeft recht op een proefles tijdens de maand september. Een inschrijving is hiervoor nodig (niemand neemt deel zonder online te hebben ingeschreven). De betaling mag na de proefles voor nieuwe leden.
4. Na de proefles moet het lidgeld betaald worden.
5. Een gespreide betaling zal toegelaten worden na overleg met het bestuur met vaste data (september, oktober, november) en niet op eigen initiatief.
6. Bij niet betalen of laattijdig betalen zal het lid niet meer kunnen deelnemen aan de lessen.
7. Er zal geen terugbetaling gebeuren zonder een geldig medisch attest voor langdurige afwezigheid. In geval van terugbetaling zal het pro rata gebeuren met aftrek van administratieve kosten. De aanvraag moet per mail gebeuren naar vincent@excelsior-gym.be samen met een kopij van het medisch attest op het moment van de stopzetting van de activiteit. De berekening wordt op de datum van de aanvraag gebaseerd.
8. Voor terugbetaling van de mutualiteiten moeten de formulieren volledig **ingevuld** met naam en adres van het lid per mail naar vincent@excelsior-gym.be gestuurd worden.
9. Elke verandering van adres of telefoonnummer/gsm tijdens het seizoen moet per mail doorgestuurd worden naar: vincent@excelsior-gym.be
10. In geval van een ongeval dient de ongevalaangifte onmiddellijk ingevuld te worden door de trainer. Men kan ook ten laatste 12 uur na het ongeval een aangifte per mail sturen naar vincent@excelsior-gym.be met de beschrijving van het ongeval.

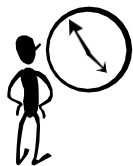
Communicatie

11. Alle informatie wordt doorgegeven per mail en/of per brief die aan leden worden afgegeven.
12. Bij vooraf geplande afwezigheid gelieve uw trainer te verwittigen per mail naar vincent@excelsior-gym.be

Organisatie

13. Gelieve aanwezig te zijn 5 minuten voor de les begint. Op het einde van de les helpt iedereen om de zaal op te ruimen.
14. Voor alle leden: Het gebruik van de kleedkamers is verplicht. Kledij wordt niet in de zaal achtergelaten.
15. Voor de veiligheid van de kinderen en om een goed verloop van de lessen te garanderen, vragen we met aandrang dat de ouders de zaal verlaten tijdens de les.
16. Het is niet toegelaten om op turntoestellen/vensterbanken te kruipen tussen, voor of na de lessen.
17. Het is ten strengste verboden om op de toestellen te drinken of te eten. Kauwgom is verboden tijdens de lessen.
18. De club is niet verantwoordelijk voor incidenten in de kleedkamers, in de gang, op straat, enz.
19. Er is geen verplichte kledij. Weliswaar bij het turnen wordt gevraagd dat het lid aangepaste kledij draagt (training in de winter, met short en T-shirt eronder/short en T-shirt in de zomer) Het is verboden om rokken, jeansbroeken en stadsschoenen te dragen tijdens het turnen (respecteer het materiaal = zeer duur). Losse truien, T-shirts en broeken zijn tijdens het turnen te vermijden.
20. Tevens vragen we aan de leden om van schoeisel te wisselen en turnpantoffels te dragen tijdens de lessen. Sportschoenen zijn niet toegelaten bij turnen. Ook op kousen en blootvoets turnen is af te raden.
21. Juwelen, uurwerken of festivalbandjes zijn verboden en wij vragen deze thuis te laten. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal in de kleedkamers. Piercings moet afgeplakt worden met tape.
22. Aan personen met lange haren wordt gevraagd deze samen te binden tijdens de les. Storende haarlokken voor de ogen worden verzocht met platte speldjes vastgemaakt te worden.
23. Wij zijn geen kinderopvang en vragen aan de leden om met regelmaat aanwezig te zijn, zodat zij door afwezigheid de groep niet vertragen in hun opmars naar verbetering.
24. De ouders zetten hun kinderen af in de zaal en verlaten de zaal. Zij komen na de les hun kinderen afhalen in de zaal. Indien de ouder te laat schijnt te komen wordt de respectievelijke leiding gewaarschuwd. Wij zijn niet verantwoordelijk als het kind vertrekt met andere personen.
25. De leden van de afdelingen 6-8j, 8-12j, +12j zullen op onregelmatige momenten geëvalueerd worden tijdens de lessen op basis van capaciteit om de gevraagde oefeningen te uit te voeren, maar ook van de vooruitgang, de motivatie, de regelmatige aanwezigheid op de lessen en het gedrag tijdens de lessen. Er zal geen uitzonderlijke test meer uitgevoerd worden op het einde van het seizoen.

Gids voor een goede gymnast



Vijf minuten voor de aanvang van de les, ben ik aanwezig zodat ik klaar ben om de trainingen aan te vatten. In voorkomend geval, verwittig ik de leiding.



In geval van afwezigheid, of te laat komen, verwittig ik de leiding.



Ik probeer regelmatig aanwezig te zijn.



Ik turn in sportkleden en met turnpantoffels (geen broek met brede pijpen, sweater met rits, jeans, schoenen, sportschoenen, sokken of blote voeten).



Ik turn samen met de andere leden, zonder hen te pesten, in een aangename sfeer. En ik luister naar de instructies van de trainer.



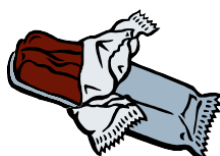
Ik kruip niet op toestellen of matten tijdens of na de trainingen.



Ik neem geen waardevolle voorwerpen mee tijdens de trainingen (GSM, uurwerken, sierraden, geld...).



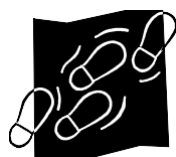
Als ik lang haar heb, maak ik het vast met een rekker of haarspelden.



Ik eet of drink niet op toestellen of matten.



Ik gooi mijn afval in de vuilbak.



Toestellen worden niet betreden met schoenen (geldt voor iedereen zowel ouders als leiding).



Er blijven geen kinderen alleen in de .K zaal vóór of na de lessen.



Ik (of mijn ouders) lees regelmatig en aandachtig de mails/berichten om op de hoogte te zijn van de belangrijke info.



De turnkring is niet verantwoordelijk voor wat buiten de lessen gebeurt. Wij vragen dus aan de ouders om op tijd te zijn om de kinderen te halen na hun les zodat er geen kinderen alleen zijn in de gangen/buiten de zaal.



BEDANKT VOOR UW BEGRIP EN MEDEWERKING

V.Z.W.



Beste Leden,

Hieronder vinden jullie een aantal belangrijke data voor dit seizoen. Gelieve de planning bij te houden ter info:

September	Start seizoen	Maandag 2 september 2024
Oktober	Herfstvakantie	Geen les van zaterdag 26 oktober tot en met zondag 3 november 2024
November	Wapenstilstand	Geen les op maandag 11 november 2024
December	Kerstvakantie	Geen les van zaterdag 21 december 2024 tot en met zondag 5 januari 2025
Februari	Krokusvakantie	Geen les van zaterdag 1 tot en met zondag 9 maart 2025
April	Paasvakantie	Geen les van zaterdag 5 april 2025 tot en met Maandag 21 april 2025
Mei	Dag van de Arbeid	Geen les op donderdag 1 mei 2025
	Hemelvaart	Geen les op 29 en 30 mei 2025
	Pinksteren	Geen les op zondag 8 en maandag 9 juni 2025
Juni	Laatste les	Maandag 30 juni 2025